

健康生きがいつくりアドバイザー養成講座 内容

第1日 平成24年1月14日

- 現代社会と中高年
- 中高年の健康と生きがい
- 現代社会と家族・地域
- 社会参加とボランティア
- 交流会（自主参加）

第2日 平成24年1月21日

- 中高年の心身の健康づくり
- 中高年のライフプランと年金
- 中高年と就労
- アドバイザーの活動基本
- 中高年の福祉と介護

第3日 平成24年1月28日

- アドバイザーの基本手法
- アドバイザーに求められる倫理と果たすべき役割
- 試験（第一次資格審査試験）
- ディスコン演習

本養成講座終了後、(財)健康・生きがい開発財団の第一次資格審査試験に合格された方は、資格認定のための研修会があります。(資格認定研修会費用20,000円が必要です)

★ ☆ ★ アドバイザー認定後の活動は ★ ☆ ★

「健康生きがいつくりアドバイザー」として認定されましたら、ご自分の得意分野を生かして活動の場を広げていただけます。各府県・地域ごとに結成されているNPO法人、アドバイザー協議会などで情報交換をしたり、地域の行政や企業などに働きかけてセミナーの講師やカウンセリング、健康指導や余暇活用のアドバイスなどいろいろな活動の場があります。また中には産業カウンセラーやファイナンシャルプランナー、社会保険労務士など、他の資格とあわせて、この資格を取得して、さらに活動の場を広げて活躍しています。

現在活躍中の上田氏の活動例です

NPO法人 生きがい大阪 健康生きがいつくりアドバイザー
上田 綾子さん



2年前何気なく見ていたインターネットで”健生アドバイザー”を知りました。何それ？やりがいを見つけよう？専業主婦で毎日目的も無く過ごしてきた私は軽～い気持ちで講習を受け、今は健生アドバイザーとして、認知症予防の講師やボランティア活動をしています。一番良かった事は、今まで出会ったことのない“人材”と“知識”に刺激を受けて、残りの人生を前向きに生きていこうと思えるようになったことです。誰でも講習を受ければ未知の自分を発見できるのではないのでしょうか。 68期生 上田綾子